



## **PROPOZÍCIE: SWANSMAN 70.3**

### **Termín**

4. 7. 2021

### **Súťažný výbor:**

Hlavný rozhodca: Delegovaní Slovenskou triatlonovou úniou

Technickí delegáti: Delegovaní Slovenskou triatlonovou úniou SVK

Riaditeľka pretekov: Ing. Jana Beňačková

### **Organizačný výbor:**

Členovia výkonného výboru: Mgr. Marek Jurčiak

Členovia výkonného výboru: Bc. Lukáš Rusnák

### **Predpis:**

Preteká sa podľa pravidiel STÚ, Súťažného poriadku STÚ, Rozpisu súťaží 2021 a oficiálneho programu pretekov.

## Oficiálne pravidlá pretekov

Po dokončení online registrácie každý súťažiaci prijíma oficiálne pravidlá organizátorov a Slovenskej triatlonovej únie a dodržiava tieto pravidlá. S prihlásením súťažiaci vyhlasujú, že začínajú preteky na vlastnú zodpovednosť a majú vhodný zdravotný stav a dostatočnú prípravu na súťaž.

## Odloženie osobných vecí a cenností

Ak si pretekár potrebuje uschovať osobné veci a cennosti, požiada v registračnom stane o tašku. Vloží svoje osobné veci do tašky, odovzdá ju na registrácii a zapečatená bude uschovaná u organizátora počas celých pretekov. Späťne budú osobné veci vydávané iba na základe štartového čísla pretekára. Veci je možné uložiť v deň pretekov v čase sobota 9:00-9:30, nedeľa 8:00-8:30.

## Štartovné

Pretekárom neregistrovaných v STÚ bude pri registrácii na mieste ku štartovnému účtovaných + 10 eur za jednorazovú licenciu.

Usporiadateľ štartovné nevracia, povoľuje však prepísať štartovné na iného pretekára za administratívny poplatok 10€.

Usporiadateľ má právo obmedziť počet štartujúcich.

<b>Cena štartovného</b>	<b>do 31. 3. 2021</b>	<b>do 31. 5. 2021</b>	<b>do 30. 6. 2021</b>
Swansman	70 €	80€	90 €
Swansman štafeta	90€	110 €	130 €

## Ceny pre víťazov

Všetci pretekári, ktorí sa umiestnia na 1.-3. Mieste budú odmenení medailou pre víťaza.

## **SWANSMAN 70.3**

### **Štartovací balíček**

- čip na meranie času
- štartové číslo
- plavecká čiapka
- číslo na bicykel a prilbu
- občerstvenie na trati
- obed
- finisher tričko
- finisher medaila
- lekárska pomoc

### **Plávanie/Swim**

2 okruhy = 1,9km

Priemerná teplota vody 22-23°C

Štartuje sa vo vlnách: 9:00 ženy + štafety

9:10 muži

Rozhodcovia a záchranári budú v kajakoch a na paddleboardoch.

Pláva sa v protismere hodinových ručičiek tak, že bôja sa nachádza vždy po ľavej ruke.

Pretekár je povinný použiť plaveckú čapicu, ktorá je súčasťou štartovacieho balíčka.

V závislosti od teploty vody môže riaditeľ preteku povoliť použitie plaveckého neoprénu.

Časový limit: 1:10 h od štartu, do 10:10. Pretekári, ktorí neprišli v stanovenej lehote, budú diskvalifikovaní (DSQ).

## **Bicykel/Bike**

3 okruhy = 89km (0,9 + 3x29 + 0,9)

Trať cyklistiky nebude uzatvorená.

Doprava na nej bude obmedzená, nebezpečné miesta na celej trati budú zaistené policajtními

a usporiadateľmi.

Pretekári sú však povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky.

Jazda v háku (drafting) je zakázaná. Porušenie tohto pravidla bude penalizované. Rozhodcovia na motocykloch budú dohliadať na pravidlá.

Občerstvenie v každom okruhu (15km, 44km, 73km) banány, fľaše s vodou a izotonický nápoj.

Penalty box bude umiestnený pri výbehu z depa medzi cyklistickou a bežeckou časťou.

Časový limit: 5: 15h od štartu, do 14:15 hod. Pretekári, ktorí neprišli v stanovenej lehote, budú diskvalifikovaní (DSQ).

## **Beh/Run**

4 okruhy = 20km

2 občerstvovacie stanice 2,5km, 5km, 7,5km, 10km, 12,5km, 15km, 17,5km voda, coca-cola,

izotonický nápoj, banány, pomaranče, gély, tyčinky, sol'.

Očakávaná priemerná teplota vzduchu 25°C.

Časový limit: 7:30 hodín od začiatku do 16:30 hod. Pretekári, ktorí neprišli v stanovenej lehote, budú diskvalifikovaní (DSQ).

## **BS KLUB**

Ak sa aj ty chceš stať členom klubu Black Swans, stiahni si formulár k registrácii tu a pošli ho na adresu [blackswansclub@gmail.com](mailto:blackswansclub@gmail.com)

### **Ako člen získaš:**

Zľavu 25% na súkromné hodiny s kvalifikovaným trénerom zamerané na techniku plávania

Zľavu na klubové oblečenie

Spoločné tréningy / tréningové kempy

Vzdelanie v oblasti triatlonu (vybavenie, tréning, výživa atď.)

40% zľava na BLACK SWANS Triathlon preteky